



**DAC 46**  
Dispositif d'appui  
à la **coordination**  
LOT

# FORMATIONS



## DAC 46

162 rue Wilson  
46 000 CAHORS

Tél. : 05.65.367.387

Mail : [secretariat@dac46.fr](mailto:secretariat@dac46.fr)

[www.dac46.fr](http://www.dac46.fr)

## ASP Lot

Espace Clément Marot  
46000 CAHORS

Tél. : 05 65 22 21 70

Mail : [asplot@wanadoo.fr](mailto:asplot@wanadoo.fr)

[www.asp46.fr](http://www.asp46.fr)

Union  
Nationale  
des **ASP**







**Le DAC 46 (Dispositif d'Appui à la Coordination du Lot)** est une équipe de professionnels, pluridisciplinaire, spécialisée dans la coordination de situations complexes pour les professionnels et les usagers au niveau départemental.

### **Nos missions :**

*Informier, conseiller, orienter le requérant :*

- Transmettre des coordonnées
- Informer, orienter vers un dispositif, une aide
- Expliquer l'activité d'une structure
- Informer sur l'actualité territoriale (projets de territoire, groupes de travail, atelier...)
- Trouver un professionnel

*Appuyer à la coordination des situations complexes en lien avec le médecin traitant :*

- Évaluer la situation et les besoins médico-psycho-sociaux de la personne
- Planifier, coordonner et suivre les interventions
- Appuyer les démarches sociales /médico-sociales
- Faciliter l'accès aux soins et aux expertises
- Rechercher une place dans une structure
- Appuyer l'organisation amont/aval d'une hospitalisation

*Appuyer à la structuration territoriale des parcours de santé/vie.*

**Le DAC 46 intervient entre autres dans les situations complexes de maladie grave, évolutive ou chronique. Il peut proposer une expertise en soins palliatifs et douleur chronique.**

*Le DAC 46 intervient dans un esprit d'interdisciplinarité et de non substitution.*



**L'Association pour le développement des Soins Palliatifs du Lot**, organisme de formation depuis 2002, éligible au financement dans le cadre de la formation continue, a pour mission de développer la culture palliative dans le département du Lot.

**Objectifs :**

**Développer la démarche palliative** par le biais de sensibilisation et de formations

**Organiser l'accompagnement à domicile et en institution** des personnes malades et des aidants par des équipes de bénévoles

**Former et mettre en place des équipes de bénévoles**

**Rechercher des solutions au développement**, dans le département du Lot, des **soins palliatifs** en faveur des personnes en fin de vie ou atteintes de maladie grave, notamment en améliorant le soutien aux malades et à leur famille

# L'esprit de nos formations

## Professionnels

- Susciter la réflexion des participants et ainsi contextualiser les apports de connaissance et les adapter à leurs besoins
- Orienter la formation autour de problèmes rencontrés ou à partir de situations réelles
- S'adapter aux professionnels concernés
- Proposer des formations pluriprofessionnelles
- Travailler dans l'interactivité et l'échange
- Être en adéquation avec les réalités de terrain
- Favoriser un travail en interdisciplinarité

## Tout public Bénévoles

- Favoriser la réflexion de chacun sur la fin de vie, la mort et le deuil
- Permettre aux participants de mieux appréhender la communication avec la personne en fin de vie, d'être à l'écoute
- Permettre au futur bénévole d'accompagnement d'avoir une formation initiale théorique et pratique avant de s'engager auprès de l'ASP Lot

# SOMMAIRE

## **I – Formation de base en soins palliatifs tout public**

- Sur 6 jours : Professionnels, bénévoles, proches, ...

## **II – Formations à destination des professionnels de santé**

- Formation sur-mesure
- La pratique des soins palliatifs au quotidien
- La pratique des soins palliatifs (sur 3 jours)
- La pratique des soins palliatifs (sur 4 jours)
- Prise en charge des symptômes d'inconfort en fin de vie
- Prise en charge de la douleur en soins palliatifs
- La sédation profonde et continue
- Accompagnement psychologique du patient en soins palliatifs et de son entourage
- Soins palliatifs : Accompagnements sociaux et spirituel
- Réflexion éthique
- Travail en réseau et élaboration d'un projet de vie global
- Le deuil
- L'hypnose conversationnelle
- Le Toucher-Massage Relationnel comme soin de support
- Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres
- Soins de confort – Plaies et cicatrisations

## **III – Formation en soins palliatifs à destination des aides à domicile**

- La pratique des soins palliatifs au quotidien

# FORMATION DE BASE EN SOINS PALLIATIFS

TOUT PUBLIC

## **PUBLIC :**

Toute personne intéressée par l'accompagnement des personnes en fin de vie : professionnels, candidats au bénévolat, proches...

## **OBJECTIFS :**

Enrichir les connaissances et favoriser la réflexion de chacun sur la fin de vie, la mort et le deuil.

### **1<sup>re</sup> journée**

- 9h00 ~ 10h30 - Analyse des attentes du groupe
- 10h30 ~ 12h00 - Concept des soins palliatifs
- 14h00 ~ 15h30 - Concept des soins palliatifs
- 15h30 ~ 17h00 - Présentation ASP - Bénévolat

### **2<sup>ème</sup> journée**

- 9h00 ~ 11h00 - Rites et rituels
- 11h00 ~ 13h00 - Atelier d'expression
- 14h00 ~ 17h00 - La mort, le deuil

### **3<sup>ème</sup> journée**

- 9h00 ~ 12h00 - Aspects philosophiques et spirituels de la fin de vie (souffrance/respect/dignité)
- 14h00 ~ 17h00 - Loi Léonetti, travail en équipe, éthique

### **4<sup>ème</sup> journée**

- 9h00 ~ 12h00 - Emotions et souffrance : chez les patients en fin de vie / chez les soignants
- 14h00 ~ 17h00 - La douleur, la souffrance

### **5<sup>ème</sup> journée**

- 9h00 ~ 12h00 - Généralités sur la communication
  - La communication en fin de vie
  - Le malade non communiquant en fin de vie
- 14h00 ~ 17h00 - La spiritualité et la fin de vie

### **6<sup>ème</sup> journée**

- 9h00 ~ 10h00 - Le bénévolat d'accompagnement
- 10h00 ~ 12h00 - L'accompagnement en institution, à domicile
  - Rôle de l'aidant naturel (familles et proches)
- 14h00 ~ 16h00 - Atelier : fonction du bénévole
- 16h00 ~ 17h00 - Evaluation de la formation
  - Perspectives pour les candidats bénévoles

### **Moyens pédagogiques :**

exposés - jeux de rôle - étude de cas - travaux de groupe - remise d'un support de cours

### **Durée**

6 jours

### **Lieu**

Maison des Associations  
Espace Clément Marot  
Place Bessières  
46000 CAHORS

### **Tarifs**

#### **«candidats bénévoles»:**

80€/personne  
(remboursables au bout d'un an d'activité) <sup>(1)</sup>

#### **« titre individuel » :**

80€/personne<sup>(1)</sup>

#### **« titre professionnel » :**

390€/professionnel

<sup>(1)</sup> possibilité de payer en trois fois

### **Intervenants**

Psychologues, infirmières, Médecins, exerçant en soins palliatifs

Bénévoles, Professeur de philosophie, représentant des Pompes Funèbres

### **Modalité**

Groupe de 12 personnes maximum, ajustable en fonction des mesures sanitaires en vigueur



**ASP Lot**

Espace Clément Marot  
Place Bessières  
46000 CAHORS

Tél. : 05 65 22 21 70

Mail : [asplot@wanadoo.fr](mailto:asplot@wanadoo.fr)

# Formation sur-mesure

**En fonction de vos besoins, nous pouvons travailler avec vous pour :**

- > Traduire votre demande en projet de formation
- > Construire une formation sur-mesure pour votre établissement

*Sur les thématiques des soins palliatifs, de la douleur et du travail en réseau.*

## **TRES IMPORTANT**

### PROPOSITION DE PROGRAMMES

*Vu l'ampleur des sujets à traiter, nous vous présentons une proposition de programmes pour lesquels il y a des choix à faire pour approfondir le thème en fonction de vos objectifs prioritaires.*

*Lors du choix que vous faites, veuillez préciser quels sont vos objectifs.*

*Si vous faites le choix du programme sur deux jours, dans les quatre premiers items, il y en aura au moins trois prioritaires et un minoritaire.*

*Il vous sera également possible d'élargir la formation, si vous le souhaitez, en privilégiant un programme sur 3 ou 4 jours.*



# La pratique des soins palliatifs au quotidien

FORMATION A DESTINATION DES PROFESSIONNELS

## **PUBLIC :**

Les professionnels du secteur sanitaire et social, intervenant à domicile ou en institution.

## **OBJECTIFS**

Approfondir les connaissances sur la prise en charge de l'inconfort du patient en fin de vie.

## **PROGRAMME**

### **1<sup>re</sup> journée**

- les Soins Palliatifs, de quoi parle-t-on ?
- la douleur : l'évaluer, la traiter
  
- les symptômes d'inconfort en fin de vie
- évaluer, transmettre, traiter

### **2<sup>ème</sup> journée**

- aspects psychologiques de la fin de vie  
atteinte de l'image corporelle, dépendance,  
séparation, mécanismes de défense
- épuisement professionnel
  
- Réflexion éthique

### **Moyens pédagogiques :**

- exposés
- jeux de rôle, étude de cas
- travaux de groupe
- remise d'un support de cours

### **Durée**

2 jours

### **Lieu**

Au sein de votre établissement  
OU  
autre lieu à définir

### **Dates et heures**

⇒ Dates (à déterminer)

⇒ de 9h00 à 12h30  
Et  
de 13h30 à 17h00

### **Tarifs**

1600 € les 2 jours

### **Intervenants**

Psychologues,  
infirmières, médecins  
exerçant en soins  
palliatifs

### **Modalité**

Groupe de 12  
personnes maximum,  
ajustable en fonction  
des mesures  
sanitaires en vigueur



DAC 46  
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387

Mail : [secretariat@dac46.fr](mailto:secretariat@dac46.fr)

En collaboration avec



# La pratique des soins palliatifs (3 jours)

## FORMATION A DESTINATION DES PROFESSIONNELS

### **PUBLIC :**

Les professionnels du secteur sanitaire et social, intervenant à domicile ou en institution.

### **OBJECTIFS**

Approfondir les connaissances sur la prise en charge de l'inconfort du patient en fin de vie.

### **PROGRAMME**

#### **1<sup>re</sup> journée**

- Les Soins Palliatifs, de quoi parle-t-on ?  
Le concept des soins palliatifs

- Réflexion éthique

#### **2<sup>ème</sup> journée**

- Les symptômes d'inconfort en fin de vie : évaluer, transmettre, traiter

- La douleur : l'évaluer, la traiter

#### **3<sup>ème</sup> journée**

Aspects psychologiques de la fin de vie  
atteinte de l'image corporelle, dépendance,  
séparation, mécanismes de défense

- Epuisement professionnel

#### **Moyens pédagogiques :**

- exposés
- jeux de rôle, étude de cas
- travaux de groupe
- remise d'un support de cours

### **Durée**

3 jours

### **Lieu**

Au sein de votre établissement  
ou  
autre lieu à définir

### **Dates et heures**

⇒ Dates (à déterminer)

⇒ de 9h00 à 12h30  
Et  
de 13h30 à 17h00

### **Tarifs**

2400 € les 3 jours

### **Intervenants**

Psychologues,  
infirmières, médecins  
exerçant en soins  
palliatifs

### **Modalité**

Groupe de 12  
personnes maximum,  
ajustable en fonction  
des mesures  
sanitaires en vigueur



# La pratique des soins palliatifs (4 jours)

## FORMATION A DESTINATION DES PROFESSIONNELS

### **PUBLIC :**

Les professionnels du secteur sanitaire et social, intervenant à domicile ou en institution.

### **OBJECTIFS**

Approfondir les connaissances sur la prise en charge de l'inconfort du patient en fin de vie.

### **PROGRAMME**

#### **1<sup>re</sup> journée**

- Analyse des attentes du groupe
- Les Soins Palliatifs, de quoi parle-t-on ?  
Le concept des soins palliatifs
- Loi Léonetti – Travail en équipe - Réflexion éthique

#### **2<sup>ème</sup> journée**

- Les symptômes d'inconfort en fin de vie : évaluer, transmettre, traiter
- La douleur, évaluer, transmettre, traiter

#### **3<sup>ème</sup> journée**

- La communication en fin de vie – Le malade non communiquant en fin de vie
- Aspects psychologiques de la fin de vie : atteinte de l'image corporelle, dépendance, séparation, mécanismes de défense
- Emotions et souffrance : chez les patients en fin de vie – chez les soignants
- Epuisement professionnel

#### **4<sup>ème</sup> journée**

- La mort, le deuil
- Examen d'un cas clinique avec discussion libre
- Evaluation de la formation - Clôture

#### **Moyens pédagogiques :**

- exposés
- jeux de rôle, étude de cas
- travaux de groupe
- remise d'un support de cours

**Durée**  
4 jours

**Lieu**  
Au sein de votre établissement  
ou  
autre lieu à définir

#### **Dates et heures**

⇒ Dates (à déterminer)

⇒ de 9h00 à 12h30  
Et  
de 13h30 à 17h00

#### **Tarifs**

3200 € les 4 jours

#### **Intervenants**

Psychologues,  
infirmières, médecins  
exerçant en soins  
palliatifs

#### **Modalité**

Groupe de 12  
personnes maximum,  
ajustable en fonction  
des mesures  
sanitaires en vigueur



# Les symptômes d'inconfort en soins palliatifs

Hors du champ de la médecine curative, la médecine palliative s'emploie à traiter non plus la maladie elle-même, mais ses effets et les complications intercurrentes.

Identifier, évaluer et traiter les symptômes d'inconfort en soins palliatifs est une priorité et un devoir.

Il est également nécessaire de connaître ces symptômes afin d'être en mesure d'adapter les soins et l'accompagnement.

Au-delà de l'aspect déontologique et législatif de cette obligation, nous mesurons quotidiennement l'impact des symptômes d'inconfort sur la qualité de vie du patient. Ces symptômes représentent un obstacle pour investir le temps présent dans ces périodes de vie où l'avenir fait défaut.

Ce présent programme vise à parfaire, actualiser et échanger nos connaissances. Cette formation se veut interactive, ancrée dans la pratique des participants.

## Durée

Une demi-journée  
minimum

## Dates – Horaires -

### Lieu

A déterminer

## Tarifs

En groupe :  
400€ la demi-journée

Individuel :  
A déterminer

## Intervenant

Médecin, infirmier ou  
psychologue

Spécialisés douleur  
/soins palliatifs

## Public :

– Médecins  
– Infirmiers  
– Aides-soignantes  
– Kinésithérapeutes  
– Pharmaciens  
– Aides à domicile

Tout mode d'exercice

## Objectifs :

- Identifier les principaux symptômes d'inconfort en fin de vie
- Connaître les différentes thérapeutiques proposées dans la prise en charge des symptômes d'inconfort en soins palliatifs
- Mettre en place des propositions thérapeutiques dans le cadre d'un projet de soin
- Identifier les questions éthiques dans les prises de décisions
- Connaître la loi Léonetti relative aux droits des malades et à la fin de vie
- S'inscrire dans une démarche d'évaluation des pratiques

## Programme :

### Identification et évaluation des symptômes d'inconfort

### Prise en charge et traitement dans le contexte spécifique d'une démarche palliative (spécificité pharmacologique, législative et éthique)

- Rappel du cadre législatif (*la personne de confiance, les directives anticipées, le principe du double effet, la procédure collégiale...*)
- les différents symptômes d'inconfort
- les spécificités de la pharmacopée utilisée en soins palliatifs et ses voies d'administration
- l'anticipation : les prescriptions anticipées personnalisées
- le questionnement éthique

## Méthodes pédagogiques :

- Analyse de cas cliniques ou de situations réelles
- Apports théoriques sur les symptômes d'inconfort (*remise d'un support pédagogique*)
- Brainstorming, échanges



DAC 46  
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS  
Tél : 05.65.367.387  
Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



# Prise en charge de la douleur en soins palliatifs

La prise en charge de la douleur, notamment en phase palliative est l'affaire de tous les professionnels de santé. Chacun d'entre eux doit pouvoir envisager la douleur comme l'expression d'une singularité qui fait appel à toutes les compétences des professionnels pour être soulagée. C'est en ce sens qu'une formation sur la prise en charge de la douleur s'inscrit dans la pluridisciplinarité.

La prise en charge du patient douloureux est donc une affaire de connaissances, de sollicitude envers le patient mais aussi de travail d'équipe.

Cette formation prend en considération ces trois éléments dans son déroulé afin de mieux comprendre ce qu'est la douleur, pour être capable d'y apporter la meilleure réponse possible.

## Durée

Une demi-journée minimum

## Dates – Horaires -

### Lieu

A déterminer

## Tarifs

En groupe :  
400€ la demi-journée

Individuel :  
A déterminer

## Intervenant

Médecin ou infirmier

Spécialisés douleur  
/soins palliatifs

## Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

## Objectifs :

- Améliorer la qualité de la prise en charge de la douleur à domicile
- Renforcer les connaissances sur les mécanismes de la douleur, sur les thérapeutiques antalgiques disponibles à domicile et en établissement de santé
- Savoir adapter les traitements antalgiques
- Prévenir la douleur induite par les soins
- S'inscrire dans une démarche d'évaluation des pratiques
- Développer la pluridisciplinarité dans la prise en charge de la douleur

## Programme :

### La douleur, ses mécanismes, son évaluation

- Définition de la douleur et du cadre légal de sa prise en charge
- Rappel des mécanismes physiopathologiques et des caractéristiques de la douleur
- Évaluation de la douleur : Pour qui ? Pourquoi ? Comment ? Où ? Quand ? (Choix de l'outil, mode opératoire, moment opportun, traçabilité)
- Retentissement de la douleur sur la qualité de vie du patient et de son entourage

### Les traitements médicamenteux et non médicamenteux de la douleur

- Les paliers de la douleur
- Les équivalences morphiniques
- Prise en charge de la douleur
- Les traitements médicamenteux et les traitements non-médicamenteux ou l'abord global

## Méthodes pédagogiques :

- Analyse d'un cas clinique en sous-groupe, jeu de rôles
- Apports théoriques sur les mécanismes de la douleur, son évaluation, l'utilisation et la surveillance des antalgiques et thérapeutiques non médicamenteuses
- Brainstorming, échanges



DAC 46  
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387

Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



# La sédation profonde et continue

La sédation est d'actualité dans un contexte de demande de révision de la législation de la fin de vie.

La réflexion sur les indications de la sédation ouvre à plus de questions qu'elle n'apporte de réponses. Cependant elle est fondamentale bien que l'acte soit relativement simple.

Les professionnels sont sollicités et doivent pouvoir répondre à l'attente des patients et de leur entourage.

Cette formation se veut un outil d'aide à la réflexion et de la mise en œuvre de la sédation.

## Durée

Une demi-journée  
minimum

## Dates – Horaires -

### Lieu

A déterminer

## Tarifs

En groupe :  
400€ la demi-journée

Individuel :  
A déterminer

## Intervenant

Médecin, infirmier ou  
psychologue

Spécialisés douleur  
/soins palliatifs

## Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

## Objectifs :

- Être capable de poser les indications de la sédation
- Connaître le cadre légal encadrant la sédation
- Connaître les pré-requis de la décision éthique
- Savoir conduire une démarche de décision éthique
- Prendre conscience de la nécessité d'une concertation interdisciplinaire
- Savoir mettre en œuvre et surveiller une sédation

## Programme :

### Présentation de la sédation

- Définition de la sédation (*définition de la SFAP- avril 2010*)
- Indications de la sédation (*sédation en médecine palliative, recommandations chez l'adulte et spécificités au domicile et en gériatrie*)

### Analyse de cas clinique en sous-groupes interdisciplinaires

Dégager à partir du cas clinique les principes :

- Le questionnement fondamental : Pour qui ? Pour quoi ? De quel droit ?
- Compétences et conditions nécessaires à la mise en œuvre d'une sédation
- Démarche pour une décision éthique
- Le cadre légal : loi Léonetti
- Technique, mise en œuvre et surveillance de la sédation

## Méthodes pédagogiques :

- Analyse d'un cas clinique en sous-groupes interdisciplinaires
- Apports théoriques sur la sédation (*remise d'un support pédagogique*)
- Brainstorming, échanges



DAC 46  
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387

Mail : [secretariat@dac46.fr](mailto:secretariat@dac46.fr)

En collaboration avec





# Accompagnement psychologique du patient en soins palliatifs et de son entourage

Le présent programme vise à améliorer la qualité de l'accompagnement psychologique du patient en soins palliatifs et de son entourage.

Il se base sur les constats suivants :

L'accompagnement, qu'il soit en institution ou au domicile de la personne, doit être adapté aux attentes et aux besoins de la personne ainsi que de son entourage

L'accompagnement est un processus dynamique engageant différents acteurs dans un projet cohérent au service de la personne

Cette formation se veut interactive et participative afin de répondre au mieux aux besoins et à la pratique des professionnels

## Durée

Une demi-journée minimum

## Dates – Horaires -

### Lieu

A déterminer

## Tarifs

En groupe :  
400€ la demi-journée

Individuel :  
A déterminer

## Intervenant

Médecin, infirmier ou psychologue

Spécialisés douleur /soins palliatifs

## Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

## Objectifs :

- Favoriser un questionnement sur les pratiques professionnelles
- Accéder à la complexité des situations rencontrées et des accompagnements en soins palliatifs
- Identifier les différentes formes de souffrance du patient et leurs conséquences
- Améliorer la qualité de la prise en charge des personnes en soins palliatifs
- S'inscrire dans une démarche d'évaluation des pratiques
- Appréhender l'importance de la pluridisciplinarité en abordant les notions d'équipe et de travail en réseau

## Programme :

### Le patient en soins palliatifs et son entourage

- Définition et contexte : situation palliative et fin de vie
- La notion d'accompagnement
- Complexité du patient (les deuils - les mécanismes de défense)
- La prise en compte de la demande du patient : la relation d'aide
- L'entourage

### Le professionnel de santé et l'accompagnement

- L'annonce
- Les « limites » du soignant
- La relation d'aide
- Concept de pluridisciplinarité

## Méthodes pédagogiques :

- Les apports cognitifs seront agrémentés d'échanges et d'études de situations cliniques
- Apports théoriques sur l'accompagnement, les mécanismes de défense, les relations soigné/soignant/entourage (remise d'un support pédagogique)
- Tour de table, échanges



# Soins palliatifs : Accompagnements sociaux et spirituel

« Les soins palliatifs sont des soins actifs délivrés dans une approche globale de la personne atteinte d'une maladie grave, évolutive ou terminale » en vue « de soulager les douleurs physiques ainsi que les autres symptômes et de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle » (SFAP 1996).

Le concept de souffrance totale traduit **les composantes** qui donnent au comportement douloureux du patient une coloration singulière propre à chaque patient et à leur histoire.

Le soignant se doit de connaître ces différentes composantes pour essayer de répondre à la demande du patient, et essayer de l'accompagner et d'aider à son accompagnement par l'entourage, les autres soignants, les bénévoles.

Ce programme de formation aborde les accompagnements sociaux et spirituels d'une personne en soins palliatifs.

## Durée

Une demi-journée  
minimum

## Dates – Horaires -

### Lieu

A déterminer

## Tarifs

En groupe :  
400€ la demi-journée

Individuel :  
A déterminer

## Intervenant

Médecin, infirmier,  
travailleur social,  
bénévole ou  
psychologue

Spécialisés douleur  
/soins palliatifs

## Public :

– Médecins  
– Infirmiers  
– Aides-soignantes  
– Kinésithérapeutes  
– Pharmaciens  
– Aides à domicile

Tout mode d'exercice

## Objectifs :

- Identifier les difficultés sociales dans l'accompagnement en fin de vie et connaître les ressources disponibles
- Être en mesure d'accompagner la personne en prenant en considération sa « souffrance spirituelle »
- Améliorer la qualité de l'accompagnement des personnes en soins palliatifs
- S'inscrire dans une démarche d'évaluation des pratiques

## Programme :

**Introduction du programme : Concept du « total pain » et les besoins de la personne**

### L'accompagnement social

Démarches sociales en soins palliatifs  
Les bénévoles d'accompagnement

### L'accompagnement spirituel

- Spiritualité ?
- L'accompagnement spirituel

## Méthodes pédagogiques :

- Analyse d'un cas clinique et de cas réels
- Apports théoriques sur le concept de « total pain » et les notions de souffrance sociale et spirituelle (*remise d'un support pédagogique*)
- Tour de table et réflexions collectives



DAC 46  
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS  
Tél : 05.65.367.387  
Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec





# Réflexion éthique

Dans leur exercice quotidien, les professionnels sont confrontés à des interrogations multiples, complexes, nécessitant d'appréhender et de réfléchir en interdisciplinarité pour aboutir à un consensus.

Ce programme se veut un outil d'échanges à partir des représentations et de l'expérience des participants pour induire un questionnement éthique.

Au travers d'une approche participative, un temps de mise en pratique sera consacré autour de cas cliniques étudiés en petits groupes. Après restitution, des apports théoriques et méthodologiques sur la démarche éthique et la loi du 22 avril 2005 (*loi « Léonetti »*) seront apportés.

## Durée

Une demi-journée  
minimum

## Dates – Horaires -

### Lieu

A déterminer

## Tarifs

En groupe :  
400€ la demi-journée

Individuel :  
A déterminer

## Intervenant

Médecin, infirmier ou  
psychologue

Spécialisés douleur  
/soins palliatifs

## Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

## Objectifs :

- Identifier l'intérêt d'une démarche de décision éthique
- Être capable de repérer les conflits de valeur en situation complexe
- Connaitre les pré-requis de la décision éthique et la loi du 22 avril 2005
- Savoir conduire une démarche de décision éthique
- Prendre conscience de la nécessité d'une concertation interdisciplinaire

## Programme :

### *Qu'est-ce que l'éthique ?*

#### La notion d'éthique : des définitions et des représentations

Les définitions de l'éthique  
L'éthique, la déontologie, le droit, la morale

#### La loi dite Léonetti

Personne de confiance  
Directives anticipées  
Démarche collégiale

#### La démarche éthique

Les enjeux d'une réflexion interdisciplinaire  
Les étapes de la réflexion éthique

## Méthodes pédagogiques :

- Analyse d'un cas clinique afin de développer ses capacités de réflexion et d'analyse dans le cadre d'une démarche de réflexion éthique
- Apports théoriques sur l'éthique (*remise d'un support pédagogique*)
- Brainstorming, échanges



DAC 46  
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387

Mail : [secretariat@dac46.fr](mailto:secretariat@dac46.fr)

En collaboration avec



# Travail en réseau et élaboration d'un projet de vie global

L'objectif de ce programme est d'aider les professionnels à organiser la prise en charge des personnes par une analyse concertée des problèmes identifiés et la prise en compte de leurs attentes. Pour cela, nous aborderons les dimensions médicales, psychologiques et sociales nécessaires à l'élaboration d'un projet de vie global

## Durée

Une demi-journée minimum

## Dates – Horaires -

### Lieu

A déterminer

## Tarifs

En groupe :  
400€ la demi-journée

Individuel :  
A déterminer

## Intervenant

Médecin, infirmier ou psychologue

Spécialisés douleur /soins palliatifs

## Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

## Objectifs :

- Améliorer la qualité des prises en charge des personnes en soins palliatifs
- Rappeler le cadre légal de l'accompagnement en fin de vie
- Élaborer un projet de vie concerté
- S'inscrire dans une démarche d'accompagnement interdisciplinaire
- Connaître les ressources disponibles

## Programme :

### Définition générale du travail en réseau

### Définition générale du « projet de vie global »

### Élaboration d'un projet de vie global

- Illustration du travail en Réseau
- La procédure collégiale
  - Droit du patient
  - Encadrement légal de la procédure collégiale
  - Les directives anticipées
  - La personne de confiance
- Le projet de vie global
  - Plan/projet personnalisé de soins/santé
  - Les recommandations existantes
  - Réflexion autour d'un outil de travail
  - L'évaluation des besoins par le professionnel
  - Recueillir les attentes et souhaits du patient
  - Que renvoyer face à l'impossibilité de mettre en œuvre le projet ?
  - Travail de coordination autour du projet de vie global

## Méthodes pédagogiques :

- Analyse d'un cas clinique en sous-groupes pluridisciplinaires
- Apports théoriques sur le travail en réseau et l'élaboration d'un projet de vie global (*remise d'un support pédagogique*)
- Brainstorming, échanges collectifs



DAC 46  
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS  
Tél : 05.65.367.387  
Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



# Le deuil

L'objectif de ce programme est d'aider les professionnels à appréhender la question du deuil dans sa complexité, et de proposer des outils pour affiner l'accompagnement des patients.

Cette formation se veut interactive et participative afin de répondre aux besoins, aux questionnements et à la pratique des professionnels.

## Durée

Une demi-journée  
minimum

## Dates – Horaires -

### Lieu

A déterminer

## Tarifs

En groupe :  
400€ la demi-journée

Individuel :  
A déterminer

## Intervenant

Psychologue  
} Spécialisés douleur  
/soins palliatifs

## Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

## Objectifs :

- Repérer les enjeux relatifs à la question du deuil
- Différencier et articuler les notions de perte, dépression et deuil
- Aborder la question du deuil selon le fonctionnement psychique du patient
- Savoir se repérer dans les deuils pathologiques
- Favoriser un questionnement autour de ces notions
- S'inscrire dans une démarche d'évaluation des pratiques

## Programme :

### Le deuil aujourd'hui

Qu'est-ce que la société actuelle nous dit du deuil ?  
Comment traite-t-elle la question de la mort ?  
L'actuelle psychologisation du deuil  
Quelle place pour le sujet ?

### Perte, dépression, deuil

Définitions et articulation  
Après la violence de la perte, comment s'engagent et s'articulent  
dépression et travail de deuil ?  
Qu'est-ce-que le travail de symbolisation ?  
Rêves et cauchemars dans le travail de deuil

### Deuils pathologiques et accompagnement

Y a-t-il une différence dans le traitement de la perte et dans le travail de  
deuil selon la structure psychique (névrose, psychose, perversion) ?  
Les deuils pathologiques :  
Définition  
Quel accompagnement ?

## Méthodes pédagogiques :

- Les apports théoriques seront agrémentés d'échanges et d'études de situations cliniques
- Apports théoriques sur l'éthique (*remise d'un support pédagogique*)
- Tour de table, réflexion collective, invitation aux témoignages



DAC 46  
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387

Mail : [secretariat@dac46.fr](mailto:secretariat@dac46.fr)

En collaboration avec



# L'hypnose conversationnelle

L'objectif de ce programme est d'aider les professionnels à développer une communication nouvelle, acquérir un nouvel outil pour faciliter la relation d'aide et de soin.

Cette formation se veut interactive et participative afin de répondre aux besoins, aux questionnements et à la pratique des professionnels.

## Objectifs :

- Développer une communication nouvelle
- Acquérir un nouvel outil pour faciliter la relation d'aide et de soin
- Compléter sa pratique professionnelle avec d'autres techniques pour modifier la perception de la douleur, réduire l'anxiété
- Se sensibiliser à l'hypnose conversationnelle et à l'autohypnose pour faciliter les relations difficiles auprès des personnes prises en soin et les familles
- Favoriser la communication dans les équipes

## Programme :

*L'hypnose est un outil qui favorise la prise en charge non médicamenteuse, utilisé dans la gestion du stress, de la douleur et qui favorise la communication avec la personne prise en soin.*

- **Définition de l'hypnose**
- **L'historique de l'hypnose**
- **Apports des neurosciences**
- **Les limites d'intervention**
- **L'hypnose conversationnelle en pratique soignante**
  - La communication hypnotique : aspects relationnels et langage analogique
  - L'alliance thérapeutique et la coopération
  - L'empathie et la créativité
- **Comprendre la douleur : physiopathologie**
- **L'hypnose conversationnelle dans des situations professionnelles quotidiennes :**
  - Ecouter pour suggérer positivement et orienter la personne lors des actes de la vie quotidienne (repas, toilette, animation...)
  - Suggestions pour des personnes en fin de vie, lors de soins douloureux, difficiles : mises en application de gestion de la douleur avec la technique du « gant magique... »
  - **Suggestions d'exercices d'autohypnose personnalisés pour favoriser l'autonomie et activer les ressources de la personne**

## Méthodes pédagogiques :

- Apports et outils théoriques
- Brainstorming
- Exercices pratiques en sous-groupes
- Séances d'hypnose médicale en groupe
- Analyse de pratiques et étude de cas
- Présentations vidéo
- Illustrations cliniques
- Livret pédagogique

## Durée

Deux jours

## Dates – Horaires -

### Lieu

A déterminer

## Tarifs

En groupe :

1600 € les deux jours

Individuel :

A déterminer

## Intervenant

Dr Corinne  
FONDRONNIER,  
Médecin et Carine  
BLANCHON, Cadre  
Infirmier, Clinicienne

Spécialisées douleur  
/soins palliatifs

## Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile



DAC 46  
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS  
Tél : 05.65.367.387  
Mail : [secretariat@dac46.fr](mailto:secretariat@dac46.fr)

En collaboration avec



# Le Toucher-Massage Relationnel

Le T.M.R. a pour but d'aider les équipes soignantes à prendre en soin des patients dans une démarche bienveillante dans le cadre d'un projet global.

Cette pratique permet de donner du sens au travail en remettant les valeurs humaines au centre du soin.

Au-delà de l'aspect technique des méthodes de massage, cette formation permet d'échanger et de renforcer ses connaissances sur le prendre soin et la nécessité des soins de support de qualité.

## Objectifs :

- Rappel des connaissances générales sur les besoins spécifiques de la peau
- Remettre au centre du projet de soin les valeurs essentielles d'une bonne démarche soignante
- Apprentissage de techniques de base et de séquences de gestes simples et enveloppants

## Programme :

- **Définition du toucher**
- **Fonction de la peau : différencier le schéma corporel de l'image corporelle**
- **Le T.M.R. : une relation d'aide**
- **Le massage de bien-être et ses propriétés**
- **Concept du Prendre soin**
- **Les différentes techniques de massage**

## Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Echanges sur des situations vécues (difficultés – réussites)
- Apport pratique : apprentissage : auto-massage (conditions sanitaires respectées)
- Brainstorming

## Durée

Une demi-journée

## Dates – Horaires -

### Lieu

A déterminer

## Tarifs

En groupe :  
400 € la demi-journée

Individuel :  
A déterminer

## Intervenant

Françoise AGASSE,  
Aide-Soignante,  
Hydropraticienne,  
Praticienne Bien-Etre,

Spécialisée douleur  
/soins palliatifs

## Public :

- Infirmiers
- Aides-soignants
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice



DAC 46  
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387  
Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



# Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres

La profession soignante implique un réel don de soi.

L'implication toujours plus importante demandée aux professionnels de santé avec l'intensification des rythmes de travail, les restructurations des services, le manque de personnel et de reconnaissance font apparaître un épuisement de ces professionnels.

Cette formation vise à retrouver du plaisir à ce que l'on fait en revenant sur les principes fondamentaux de la vie.

Elle propose d'identifier les risques de la souffrance au travail et les moyens d'agir avant d'arriver au burn-out.

## Durée

Une demi-journée

## Dates – Horaires -

### Lieu

A déterminer

## Tarifs

En groupe :  
400 € la demi-journée

Individuel :  
A déterminer

## Intervenant

Françoise AGASSE,  
Aide-Soignante,  
Hydropraticienne,  
Praticienne Bien-Etre

Spécialisée douleur  
/soins palliatifs

## Public :

- Infirmiers
- Aides-soignants
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

## Objectifs :

- Identifier et comprendre les risques liés à l'épuisement professionnel
- Apprendre à réagir avant la crise pour soi-même comme pour les autres
- Mettre en place les moyens qui vont permettre de se ressourcer

## Programme :

- **Les points clés de la fatigue chronique jusqu'à la souffrance au travail**
- **Les principaux facteurs de risque**
- **Parcours ateliers**
  - ✓ Etre bien dans son assiette :
    - ✚ Batch Cooking, cuisiner en lot pour une semaine de repas
  - ✓ Etre bien dans son corps :
    - ✚ S'occuper de soi, sans culpabilité dans les gestes du quotidien
    - ✚ Concept du prendre soin, trouver ce qui nous convient

## Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Travail de groupe - Quizz
- Apport pratique – Remise de fiches techniques
- Brainstorming



DAC 46  
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS  
Tél : 05.65.367.387  
Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



# Soins de confort – Plaies et cicatrisation

L'objectif de ce programme est d'aider les professionnels à appréhender avec un autre regard tout ce qui touche au relationnel, à la communication et au bien-être par le biais des soins du corps pour prévenir l'inconfort, les pathologies bucco-dentaires, les escarres, les plaies, les blessures...

Cette formation se veut interactive et participative afin de répondre aux besoins, aux questionnements et à la pratique des professionnels.

## Durée

2 jours + 1 jour

## Lieu

Au sein de votre établissement ou autre lieu à définir

## Dates – Horaires

⇒ Dates (à déterminer)

⇒ De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

## Tarifs

En groupe :  
2400 € les 3 jours

## Intervenante

Carine BLANCHON,  
Cadre Infirmière,  
Clinicienne

Spécialisée douleur  
/soins palliatifs

## Modalités

Groupe de 12 personnes  
maximum ajustable  
en fonction des  
mesures sanitaires en  
vigueur

## Public :

– Infirmiers  
– Aides-soignants

## Objectifs :

- Situer le rôle des professionnels dans le maintien du confort et de la qualité de vie des personnes accompagnées dans le quotidien
- Sensibiliser et compléter les connaissances des professionnels
- Améliorer la prise en charge bucco-dentaire
- Appliquer les bonnes pratiques d'hygiène bucco-dentaire et les transmettre
- Evaluer les besoins et améliorer les conditions d'accès aux soins bucco-dentaires
- Comprendre l'origine des escarres et leur évolution
- Mobiliser l'équipe autour de la mise en œuvre de bonnes pratiques de prévention
- Traiter et prendre en charge les escarres

## Programme :

- **Le rôle du professionnel dans le maintien de l'hygiène corporelle**
  - ✓ Le maintien d'une bonne hygiène corporelle pour le résident tout en garantissant sa sécurité
  - ✓ Evaluation de la qualité de vie pour un meilleur confort (Le respect de la pudeur, de l'autonomie, de la dignité – Le maintien de l'autonomie physique et psychique – La prise en compte des habitudes de vie de la personne et de son rythme)
- **Bucco-dentaire**
  - ✓ Rappel réglementaire et anatomique
  - ✓ Pathologies bucco-dentaires
  - ✓ Etat bucco-dentaire des résidents
  - ✓ Enjeux dans la prévention bucco-dentaire
  - ✓ Projet médical et projet de soins
- **Prévention et soins des escarres**
  - ✓ Physiologie : structure de la peau, cicatrisation
  - ✓ Démarche de prise en charge des plaies (Evaluation locale de la plaie – Objectif de prise en charge)
  - ✓ Principales catégories de pansements
  - ✓ Qui fait quoi, quand et comment ?
  - ✓ Prise en charge des escarres (Définition des différents stades – Mécanisme – Les escarres : les 4 stades – Facteurs de risques – Complications)
  - ✓ Dépistages patients à risques (Echelles d'évaluation du risque d'escarre)
  - ✓ Stratégie de prévention (Support anti-escarres – Changement de positions - Eviter les appuis – Couvrir les besoins nutritionnels)
  - ✓ Traitement de l'escarre [Evaluation de l'escarre - Description de l'escarre - Facteurs de risques - Evaluation du patient – Evaluation de la douleur (Traitement de la douleur) – Traitement local – La réparation chirurgicale – L'infection – Le coût de l'escarre]

## Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques – Support pédagogique - Analyse de pratiques et étude de cas
- Brainstorming, échanges



DAC 46  
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387

Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec





# La pratique des soins palliatifs au quotidien

## FORMATION A DESTINATION DES AIDES A DOMICILE

### **PUBLIC :**

Auxiliaire de vie, garde malade, aide-ménagère.

### **OBJECTIFS**

Permettre aux aides à domicile :

- ⇒ D'adapter leurs actions à la personne aidée et son entourage ;
- ⇒ De s'inscrire dans un travail d'équipe par l'identification des différents acteurs et de leurs missions ;
- ⇒ D'identifier leurs propres difficultés et leurs ressources.

### **PROGRAMME**

#### **Les soins palliatifs :**

Le concept de soins palliatifs  
L'homme : un être bio-psycho-socio-spirituel  
La notion d'accompagnement  
Les acteurs des soins palliatifs

#### **La communication avec la personne en fin de vie :**

Le processus de deuil  
La relation d'aide  
Les mécanismes de défense  
⇒ **Etude de cas**

#### **Le confort de la personne en fin de vie :**

Prise en charge de la douleur  
Les symptômes inconfortables  
Le rôle de l'aide à domicile  
⇒ **Etude de cas**

#### **Moyens pédagogiques :**

- exposés
- jeux de rôle, étude de cas
- travaux de groupe
- remise d'un support de cours

### **Durée**

2 jours

### **Lieu**

Au sein de votre établissement  
Ou  
Autre lieu à définir

### **Dates et heures**

⇒ Dates (à déterminer)

⇒ de 9h00 à 12h30

Et  
de 14h00 à 17h30

### **Tarifs**

1600 € les 2 jours

### **Intervenants**

Psychologues,  
infirmières,  
médecins  
exerçant en soins  
palliatifs

### **Modalité**

groupe de 12  
personnes  
maximum,  
ajustable en  
fonction des  
mesures sanitaires  
en vigueur



---

## Pour nous contacter :

ASP Lot  
Espace Clément Marot  
Place Bessières  
46000 CAHORS

Tél. : 05 65 22 21 70  
Mail : [asplot@wanadoo.fr](mailto:asplot@wanadoo.fr)

DAC 46  
162 rue Wilson  
46000 CAHORS

Tél. : 05 65 367 387  
Mail : [secretariat@dac46.fr](mailto:secretariat@dac46.fr)

