



DAC 46
Dispositif d'appui
à la **coordination**
LOT

FORMATIONS



DAC 46

162 rue Wilson
46 000 CAHORS

Tél. : 05.65.367.387

Mail : secretariat@dac46.fr

www.dac46.fr

ASP Lot

Espace Clément Marot
46000 CAHORS

Tél. : 05 65 22 21 70

Mail : asplot@wanadoo.fr

www.asp46.fr

Union
Nationale
des **ASP**





Le DAC 46 (Dispositif d'Appui à la Coordination du Lot) est une équipe de professionnels, pluridisciplinaire, spécialisée dans la coordination de situations complexes pour les professionnels et les usagers au niveau départemental.

Nos missions :

Informier, conseiller, orienter le requérant :

- Transmettre des coordonnées
- Informer, orienter vers un dispositif, une aide
- Expliquer l'activité d'une structure
- Informer sur l'actualité territoriale (projets de territoire, groupes de travail, atelier...)
- Trouver un professionnel

Appuyer à la coordination des situations complexes en lien avec le médecin traitant :

- Évaluer la situation et les besoins médico-psycho-sociaux de la personne
- Planifier, coordonner et suivre les interventions
- Appuyer les démarches sociales /médico-sociales
- Faciliter l'accès aux soins et aux expertises
- Rechercher une place dans une structure
- Appuyer l'organisation amont/aval d'une hospitalisation

Appuyer à la structuration territoriale des parcours de santé/vie.

Le DAC 46 intervient entre autres dans les situations complexes de maladie grave, évolutive ou chronique. Il peut proposer une expertise en soins palliatifs et douleur chronique.

Le DAC 46 intervient dans un esprit d'interdisciplinarité et de non substitution.



L'Association pour le développement des Soins Palliatifs du Lot, organisme de formation depuis 2002, éligible au financement dans le cadre de la formation continue, a pour mission de développer la culture palliative dans le département du Lot.

Objectifs :

Développer la démarche palliative par le biais de sensibilisation et de formations

Organiser l'accompagnement à domicile et en institution des personnes malades et des aidants par des équipes de bénévoles

Former et mettre en place des équipes de bénévoles

Rechercher des solutions au développement, dans le département du Lot, des **soins palliatifs** en faveur des personnes en fin de vie ou atteintes de maladie grave, notamment en améliorant le soutien aux malades et à leur famille

L'esprit de nos formations

Professionnels

- Susciter la réflexion des participants et ainsi contextualiser les apports de connaissance et les adapter à leurs besoins
- Orienter la formation autour de problèmes rencontrés ou à partir de situations réelles
- S'adapter aux professionnels concernés
- Proposer des formations pluriprofessionnelles
- Travailler dans l'interactivité et l'échange
- Être en adéquation avec les réalités de terrain
- Favoriser un travail en interdisciplinarité

Tout public Bénévoles

- Favoriser la réflexion de chacun sur la fin de vie, la mort et le deuil
- Permettre aux participants de mieux appréhender la communication avec la personne en fin de vie, d'être à l'écoute
- Permettre au futur bénévole d'accompagnement d'avoir une formation initiale théorique et pratique avant de s'engager auprès de l'ASP Lot

SOMMAIRE

I – Formation de base en soins palliatifs tout public

- Sur 6 jours : Professionnels, bénévoles, proches, ...

II – Formations à destination des professionnels de santé

- Formation sur-mesure
- La pratique des soins palliatifs au quotidien
- La pratique des soins palliatifs (sur 3 jours)
- La pratique des soins palliatifs (sur 4 jours)
- Prise en charge des symptômes d'inconfort en fin de vie
- Prise en charge de la douleur en soins palliatifs
- La sédation profonde et continue
- Accompagnement psychologique du patient en soins palliatifs et de son entourage
- Soins palliatifs : Accompagnements sociaux et spirituel
- Réflexion éthique
- Travail en réseau et élaboration d'un projet de vie global
- Le deuil
- L'hypnose conversationnelle
- Le Toucher-Massage Relationnel comme soin de support
- Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres
- Soins de confort – Plaies et cicatrises

III – Formation en soins palliatifs à destination des aides à domicile

- La pratique des soins palliatifs au quotidien

FORMATION DE BASE EN SOINS PALLIATIFS

TOUT PUBLIC

PUBLIC :

Toute personne intéressée par l'accompagnement des personnes en fin de vie : professionnels, candidats au bénévolat, proches...

OBJECTIFS :

Enrichir les connaissances et favoriser la réflexion de chacun sur la fin de vie, la mort et le deuil.

1^{re} journée

- 9h00 ~ 10h30 - Analyse des attentes du groupe
- 10h30 ~ 12h00 - Concept des soins palliatifs
- 14h00 ~ 15h30 - Concept des soins palliatifs
- 15h30 ~ 17h00 - Présentation ASP - Bénévolat

2^{ème} journée

- 9h00 ~ 11h00 - Rites et rituels
- 11h00 ~ 13h00 - Atelier d'expression
- 14h00 ~ 17h00 - La mort, le deuil

3^{ème} journée

- 9h00 ~ 12h00 - Aspects philosophiques et spirituels de la fin de vie (souffrance/respect/dignité)
- 14h00 ~ 17h00 - Loi Léonetti, travail en équipe, éthique

4^{ème} journée

- 9h00 ~ 12h00 - Emotions et souffrance : chez les patients en fin de vie / chez les soignants
- 14h00 ~ 17h00 - La douleur, la souffrance

5^{ème} journée

- 9h00 ~ 12h00 - Généralités sur la communication
 - La communication en fin de vie
 - Le malade non communiquant en fin de vie
- 14h00 ~ 17h00 - La spiritualité et la fin de vie

6^{ème} journée

- 9h00 ~ 10h00 - Le bénévolat d'accompagnement
- 10h00 ~ 12h00 - L'accompagnement en institution, à domicile
 - Rôle de l'aidant naturel (familles et proches)
- 14h00 ~ 16h00 - Atelier : fonction du bénévole
- 16h00 ~ 17h00 - Evaluation de la formation
 - Perspectives pour les candidats bénévoles

Moyens pédagogiques :

exposés - jeux de rôle - étude de cas - travaux de groupe - remise d'un support de cours

Durée

6 jours

Lieu

Maison des Associations
Espace Clément Marot
Place Bessières
46000 CAHORS

Tarifs

«candidats bénévoles»:

80€/personne
(remboursables au bout d'un an d'activité) ⁽¹⁾

« titre individuel » :

80€/personne⁽¹⁾

« titre professionnel » :

390€/professionnel

⁽¹⁾ possibilité de payer en trois fois

Intervenants

Psychologues, infirmières, Médecins, exerçant en soins palliatifs

Bénévoles, Professeur de philosophie, représentant des Pompes Funèbres

Modalité

Groupe de 12 personnes maximum, ajustable en fonction des mesures sanitaires en vigueur



ASP Lot

Espace Clément Marot
Place Bessières
46000 CAHORS

Tél. : 05 65 22 21 70

Mail : asplot@wanadoo.fr

Formation sur-mesure

En fonction de vos besoins, nous pouvons travailler avec vous pour :

- > Traduire votre demande en projet de formation
- > Construire une formation sur-mesure pour votre établissement

Sur les thématiques des soins palliatifs, de la douleur et du travail en réseau.

TRES IMPORTANT

PROPOSITION DE PROGRAMMES

Vu l'ampleur des sujets à traiter, nous vous présentons une proposition de programmes pour lesquels il y a des choix à faire pour approfondir le thème en fonction de vos objectifs prioritaires.

Lors du choix que vous faites, veuillez préciser quels sont vos objectifs.

Si vous faites le choix du programme sur deux jours, dans les quatre premiers items, il y en aura au moins trois prioritaires et un minoritaire.

Il vous sera également possible d'élargir la formation, si vous le souhaitez, en privilégiant un programme sur 3 ou 4 jours.

La pratique des soins palliatifs au quotidien

FORMATION A DESTINATION DES PROFESSIONNELS

PUBLIC :

Les professionnels du secteur sanitaire et social, intervenant à domicile ou en institution.

OBJECTIFS

Approfondir les connaissances sur la prise en charge de l'inconfort du patient en fin de vie.

PROGRAMME

1^{re} journée

- les Soins Palliatifs, de quoi parle-t-on ?
- la douleur : l'évaluer, la traiter

- les symptômes d'inconfort en fin de vie
- évaluer, transmettre, traiter

2^{ème} journée

- aspects psychologiques de la fin de vie
atteinte de l'image corporelle, dépendance,
séparation, mécanismes de défense
- épuisement professionnel

- Réflexion éthique

Moyens pédagogiques :

- exposés
- jeux de rôle, étude de cas
- travaux de groupe
- remise d'un support de cours

Durée

2 jours

Lieu

Au sein de votre établissement
OU
autre lieu à définir

Dates et heures

⇒ Dates (à déterminer)

⇒ de 9h00 à 12h30
Et
de 13h30 à 17h00

Tarifs

1600 € les 2 jours

Intervenants

Psychologues,
infirmières, médecins
exerçant en soins
palliatifs

Modalité

Groupe de 12
personnes maximum,
ajustable en fonction
des mesures
sanitaires en vigueur



DAC 46
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387

Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



La pratique des soins palliatifs (3 jours)

FORMATION A DESTINATION DES PROFESSIONNELS

PUBLIC :

Les professionnels du secteur sanitaire et social, intervenant à domicile ou en institution.

OBJECTIFS

Approfondir les connaissances sur la prise en charge de l'inconfort du patient en fin de vie.

PROGRAMME

1^{re} journée

- Les Soins Palliatifs, de quoi parle-t-on ?
Le concept des soins palliatifs

- Réflexion éthique

2^{ème} journée

- Les symptômes d'inconfort en fin de vie : évaluer, transmettre, traiter

- La douleur : l'évaluer, la traiter

3^{ème} journée

Aspects psychologiques de la fin de vie
atteinte de l'image corporelle, dépendance,
séparation, mécanismes de défense

- Epuisement professionnel

Moyens pédagogiques :

- exposés
- jeux de rôle, étude de cas
- travaux de groupe
- remise d'un support de cours

Durée

3 jours

Lieu

Au sein de votre
établissement
ou
autre lieu à définir

Dates et heures

⇒ Dates (à
déterminer)

⇒ de 9h00 à 12h30
Et
de 13h30 à 17h00

Tarifs

2400 € les 3 jours

Intervenants

Psychologues,
infirmières, médecins
exerçant en soins
palliatifs

Modalité

Groupe de 12
personnes maximum,
ajustable en fonction
des mesures
sanitaires en vigueur



La pratique des soins palliatifs (4 jours)

FORMATION A DESTINATION DES PROFESSIONNELS

PUBLIC :

Les professionnels du secteur sanitaire et social, intervenant à domicile ou en institution.

OBJECTIFS

Approfondir les connaissances sur la prise en charge de l'inconfort du patient en fin de vie.

PROGRAMME

1^{re} journée

- Analyse des attentes du groupe
- Les Soins Palliatifs, de quoi parle-t-on ?
Le concept des soins palliatifs
- Loi Léonetti – Travail en équipe - Réflexion éthique

2^{ème} journée

- Les symptômes d'inconfort en fin de vie : évaluer, transmettre, traiter
- La douleur, évaluer, transmettre, traiter

3^{ème} journée

- La communication en fin de vie – Le malade non communiquant en fin de vie
- Aspects psychologiques de la fin de vie : atteinte de l'image corporelle, dépendance, séparation, mécanismes de défense
- Emotions et souffrance : chez les patients en fin de vie – chez les soignants
- Epuisement professionnel

4^{ème} journée

- La mort, le deuil
- Examen d'un cas clinique avec discussion libre
- Evaluation de la formation - Clôture

Moyens pédagogiques :

- exposés
- jeux de rôle, étude de cas
- travaux de groupe
- remise d'un support de cours

Durée
4 jours

Lieu
Au sein de votre établissement
ou
autre lieu à définir

Dates et heures

⇒ Dates (à déterminer)

⇒ de 9h00 à 12h30
Et
de 13h30 à 17h00

Tarifs

3200 € les 4 jours

Intervenants

Psychologues,
infirmières, médecins
exerçant en soins
palliatifs

Modalité

Groupe de 12
personnes maximum,
ajustable en fonction
des mesures
sanitaires en vigueur



Les symptômes d'inconfort en soins palliatifs

Hors du champ de la médecine curative, la médecine palliative s'emploie à traiter non plus la maladie elle-même, mais ses effets et les complications intercurrentes.

Identifier, évaluer et traiter les symptômes d'inconfort en soins palliatifs est une priorité et un devoir.

Il est également nécessaire de connaître ces symptômes afin d'être en mesure d'adapter les soins et l'accompagnement.

Au-delà de l'aspect déontologique et législatif de cette obligation, nous mesurons quotidiennement l'impact des symptômes d'inconfort sur la qualité de vie du patient. Ces symptômes représentent un obstacle pour investir le temps présent dans ces périodes de vie où l'avenir fait défaut.

Ce présent programme vise à parfaire, actualiser et échanger nos connaissances. Cette formation se veut interactive, ancrée dans la pratique des participants.

Durée

Une demi-journée
minimum

Dates – Horaires -

Lieu

A déterminer

Tarifs

En groupe :
400€ la demi-journée

Individuel :
A déterminer

Intervenant

Médecin, infirmier ou
psychologue

Spécialisés douleur
/soins palliatifs

Public :

– Médecins
– Infirmiers
– Aides-soignantes
– Kinésithérapeutes
– Pharmaciens
– Aides à domicile

Tout mode d'exercice

Objectifs :

- Identifier les principaux symptômes d'inconfort en fin de vie
- Connaître les différentes thérapeutiques proposées dans la prise en charge des symptômes d'inconfort en soins palliatifs
- Mettre en place des propositions thérapeutiques dans le cadre d'un projet de soin
- Identifier les questions éthiques dans les prises de décisions
- Connaître la loi Léonetti relative aux droits des malades et à la fin de vie
- S'inscrire dans une démarche d'évaluation des pratiques

Programme :

Identification et évaluation des symptômes d'inconfort

Prise en charge et traitement dans le contexte spécifique d'une démarche palliative (spécificité pharmacologique, législative et éthique)

- Rappel du cadre législatif (*la personne de confiance, les directives anticipées, le principe du double effet, la procédure collégiale...*)
- les différents symptômes d'inconfort
- les spécificités de la pharmacopée utilisée en soins palliatifs et ses voies d'administration
- l'anticipation : les prescriptions anticipées personnalisées
- le questionnement éthique

Méthodes pédagogiques :

- Analyse de cas cliniques ou de situations réelles
- Apports théoriques sur les symptômes d'inconfort (*remise d'un support pédagogique*)
- Brainstorming, échanges



DAC 46
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS
Tél : 05.65.367.387
Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



Prise en charge de la douleur en soins palliatifs

La prise en charge de la douleur, notamment en phase palliative est l'affaire de tous les professionnels de santé. Chacun d'entre eux doit pouvoir envisager la douleur comme l'expression d'une singularité qui fait appel à toutes les compétences des professionnels pour être soulagée. C'est en ce sens qu'une formation sur la prise en charge de la douleur s'inscrit dans la pluridisciplinarité.

La prise en charge du patient douloureux est donc une affaire de connaissances, de sollicitude envers le patient mais aussi de travail d'équipe.

Cette formation prend en considération ces trois éléments dans son déroulé afin de mieux comprendre ce qu'est la douleur, pour être capable d'y apporter la meilleure réponse possible.

Durée

Une demi-journée minimum

Dates – Horaires -

Lieu

A déterminer

Tarifs

En groupe :
400€ la demi-journée

Individuel :
A déterminer

Intervenant

Médecin ou infirmier

Spécialisés douleur
/soins palliatifs

Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

Objectifs :

- Améliorer la qualité de la prise en charge de la douleur à domicile
- Renforcer les connaissances sur les mécanismes de la douleur, sur les thérapeutiques antalgiques disponibles à domicile et en établissement de santé
- Savoir adapter les traitements antalgiques
- Prévenir la douleur induite par les soins
- S'inscrire dans une démarche d'évaluation des pratiques
- Développer la pluridisciplinarité dans la prise en charge de la douleur

Programme :

La douleur, ses mécanismes, son évaluation

- Définition de la douleur et du cadre légal de sa prise en charge
- Rappel des mécanismes physiopathologiques et des caractéristiques de la douleur
- Évaluation de la douleur : Pour qui ? Pourquoi ? Comment ? Où ? Quand ? (Choix de l'outil, mode opératoire, moment opportun, traçabilité)
- Retentissement de la douleur sur la qualité de vie du patient et de son entourage

Les traitements médicamenteux et non médicamenteux de la douleur

- Les paliers de la douleur
- Les équivalences morphiniques
- Prise en charge de la douleur
- Les traitements médicamenteux et les traitements non-médicamenteux ou l'abord global

Méthodes pédagogiques :

- Analyse d'un cas clinique en sous-groupe, jeu de rôles
- Apports théoriques sur les mécanismes de la douleur, son évaluation, l'utilisation et la surveillance des antalgiques et thérapeutiques non médicamenteuses
- Brainstorming, échanges



DAC 46
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387

Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



La sédation profonde et continue

La sédation est d'actualité dans un contexte de demande de révision de la législation de la fin de vie.

La réflexion sur les indications de la sédation ouvre à plus de questions qu'elle n'apporte de réponses. Cependant elle est fondamentale bien que l'acte soit relativement simple.

Les professionnels sont sollicités et doivent pouvoir répondre à l'attente des patients et de leur entourage.

Cette formation se veut un outil d'aide à la réflexion et de la mise en œuvre de la sédation.

Durée

Une demi-journée
minimum

Dates – Horaires -

Lieu

A déterminer

Tarifs

En groupe :
400€ la demi-journée

Individuel :
A déterminer

Intervenant

Médecin, infirmier ou
psychologue

Spécialisés douleur
/soins palliatifs

Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

Objectifs :

- Être capable de poser les indications de la sédation
- Connaître le cadre légal encadrant la sédation
- Connaître les pré-requis de la décision éthique
- Savoir conduire une démarche de décision éthique
- Prendre conscience de la nécessité d'une concertation interdisciplinaire
- Savoir mettre en œuvre et surveiller une sédation

Programme :

Présentation de la sédation

- Définition de la sédation (*définition de la SFAP- avril 2010*)
- Indications de la sédation (*sédation en médecine palliative, recommandations chez l'adulte et spécificités au domicile et en gériatrie*)

Analyse de cas clinique en sous-groupes interdisciplinaires

Dégager à partir du cas clinique les principes :

- Le questionnement fondamental : Pour qui ? Pour quoi ? De quel droit ?
- Compétences et conditions nécessaires à la mise en œuvre d'une sédation
- Démarche pour une décision éthique
- Le cadre légal : loi Léonetti
- Technique, mise en œuvre et surveillance de la sédation

Méthodes pédagogiques :

- Analyse d'un cas clinique en sous-groupes interdisciplinaires
- Apports théoriques sur la sédation (*remise d'un support pédagogique*)
- Brainstorming, échanges



DAC 46
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387

Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



Accompagnement psychologique du patient en soins palliatifs et de son entourage

Le présent programme vise à améliorer la qualité de l'accompagnement psychologique du patient en soins palliatifs et de son entourage.

Il se base sur les constats suivants :

L'accompagnement, qu'il soit en institution ou au domicile de la personne, doit être adapté aux attentes et aux besoins de la personne ainsi que de son entourage

L'accompagnement est un processus dynamique engageant différents acteurs dans un projet cohérent au service de la personne

Cette formation se veut interactive et participative afin de répondre au mieux aux besoins et à la pratique des professionnels

Durée

Une demi-journée minimum

Dates – Horaires -

Lieu

A déterminer

Tarifs

En groupe :
400€ la demi-journée

Individuel :
A déterminer

Intervenant

Médecin, infirmier ou psychologue

Spécialisés douleur /soins palliatifs

Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

Objectifs :

- Favoriser un questionnement sur les pratiques professionnelles
- Accéder à la complexité des situations rencontrées et des accompagnements en soins palliatifs
- Identifier les différentes formes de souffrance du patient et leurs conséquences
- Améliorer la qualité de la prise en charge des personnes en soins palliatifs
- S'inscrire dans une démarche d'évaluation des pratiques
- Appréhender l'importance de la pluridisciplinarité en abordant les notions d'équipe et de travail en réseau

Programme :

Le patient en soins palliatifs et son entourage

- Définition et contexte : situation palliative et fin de vie
- La notion d'accompagnement
- Complexité du patient (les deuils - les mécanismes de défense)
- La prise en compte de la demande du patient : la relation d'aide
- L'entourage

Le professionnel de santé et l'accompagnement

- L'annonce
- Les « limites » du soignant
- La relation d'aide
- Concept de pluridisciplinarité

Méthodes pédagogiques :

- Les apports cognitifs seront agrémentés d'échanges et d'études de situations cliniques
- Apports théoriques sur l'accompagnement, les mécanismes de défense, les relations soigné/soignant/entourage (remise d'un support pédagogique)
- Tour de table, échanges



Soins palliatifs : Accompagnements sociaux et spirituel

« Les soins palliatifs sont des soins actifs délivrés dans une approche globale de la personne atteinte d'une maladie grave, évolutive ou terminale » en vue « de soulager les douleurs physiques ainsi que les autres symptômes et de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle » (SFAP 1996).

Le concept de souffrance totale traduit **les composantes** qui donnent au comportement douloureux du patient une coloration singulière propre à chaque patient et à leur histoire.

Le soignant se doit de connaître ces différentes composantes pour essayer de répondre à la demande du patient, et essayer de l'accompagner et d'aider à son accompagnement par l'entourage, les autres soignants, les bénévoles.

Ce programme de formation aborde les accompagnements sociaux et spirituels d'une personne en soins palliatifs.

Durée

Une demi-journée
minimum

Dates – Horaires -

Lieu

A déterminer

Tarifs

En groupe :
400€ la demi-journée

Individuel :
A déterminer

Intervenant

Médecin, infirmier,
travailleur social,
bénévole ou
psychologue

Spécialisés douleur
/soins palliatifs

Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

Objectifs :

- Identifier les difficultés sociales dans l'accompagnement en fin de vie et connaître les ressources disponibles
- Être en mesure d'accompagner la personne en prenant en considération sa « souffrance spirituelle »
- Améliorer la qualité de l'accompagnement des personnes en soins palliatifs
- S'inscrire dans une démarche d'évaluation des pratiques

Programme :

Introduction du programme : Concept du « total pain » et les besoins de la personne

L'accompagnement social

Démarches sociales en soins palliatifs
Les bénévoles d'accompagnement

L'accompagnement spirituel

- Spiritualité ?
- L'accompagnement spirituel

Méthodes pédagogiques :

- Analyse d'un cas clinique et de cas réels
- Apports théoriques sur le concept de « total pain » et les notions de souffrance sociale et spirituelle (*remise d'un support pédagogique*)
- Tour de table et réflexions collectives



DAC 46
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387
Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



Réflexion éthique

Dans leur exercice quotidien, les professionnels sont confrontés à des interrogations multiples, complexes, nécessitant d'appréhender et de réfléchir en interdisciplinarité pour aboutir à un consensus.

Ce programme se veut un outil d'échanges à partir des représentations et de l'expérience des participants pour induire un questionnement éthique.

Au travers d'une approche participative, un temps de mise en pratique sera consacré autour de cas cliniques étudiés en petits groupes. Après restitution, des apports théoriques et méthodologiques sur la démarche éthique et la loi du 22 avril 2005 (*loi « Léonetti »*) seront apportés.

Durée

Une demi-journée
minimum

Dates – Horaires -

Lieu

A déterminer

Tarifs

En groupe :
400€ la demi-journée

Individuel :
A déterminer

Intervenant

Médecin, infirmier ou
psychologue

Spécialisés douleur
/soins palliatifs

Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

Objectifs :

- Identifier l'intérêt d'une démarche de décision éthique
- Être capable de repérer les conflits de valeur en situation complexe
- Connaitre les pré-requis de la décision éthique et la loi du 22 avril 2005
- Savoir conduire une démarche de décision éthique
- Prendre conscience de la nécessité d'une concertation interdisciplinaire

Programme :

Qu'est-ce que l'éthique ?

La notion d'éthique : des définitions et des représentations

Les définitions de l'éthique
L'éthique, la déontologie, le droit, la morale

La loi dite Léonetti

Personne de confiance
Directives anticipées
Démarche collégiale

La démarche éthique

Les enjeux d'une réflexion interdisciplinaire
Les étapes de la réflexion éthique

Méthodes pédagogiques :

- Analyse d'un cas clinique afin de développer ses capacités de réflexion et d'analyse dans le cadre d'une démarche de réflexion éthique
- Apports théoriques sur l'éthique (*remise d'un support pédagogique*)
- Brainstorming, échanges



DAC 46
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387

Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



Travail en réseau et élaboration d'un projet de vie global

L'objectif de ce programme est d'aider les professionnels à organiser la prise en charge des personnes par une analyse concertée des problèmes identifiés et la prise en compte de leurs attentes. Pour cela, nous aborderons les dimensions médicales, psychologiques et sociales nécessaires à l'élaboration d'un projet de vie global

Durée

Une demi-journée minimum

Dates – Horaires -

Lieu

A déterminer

Tarifs

En groupe :
400€ la demi-journée

Individuel :
A déterminer

Intervenant

Médecin, infirmier ou psychologue

Spécialisés douleur /soins palliatifs

Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

Objectifs :

- Améliorer la qualité des prises en charge des personnes en soins palliatifs
- Rappeler le cadre légal de l'accompagnement en fin de vie
- Élaborer un projet de vie concerté
- S'inscrire dans une démarche d'accompagnement interdisciplinaire
- Connaître les ressources disponibles

Programme :

Définition générale du travail en réseau

Définition générale du « projet de vie global »

Élaboration d'un projet de vie global

- Illustration du travail en Réseau
- La procédure collégiale
 - Droit du patient
 - Encadrement légal de la procédure collégiale
 - Les directives anticipées
 - La personne de confiance
- Le projet de vie global
 - Plan/projet personnalisé de soins/santé
 - Les recommandations existantes
 - Réflexion autour d'un outil de travail
 - L'évaluation des besoins par le professionnel
 - Recueillir les attentes et souhaits du patient
 - Que renvoyer face à l'impossibilité de mettre en œuvre le projet ?
 - Travail de coordination autour du projet de vie global

Méthodes pédagogiques :

- Analyse d'un cas clinique en sous-groupes pluridisciplinaires
- Apports théoriques sur le travail en réseau et l'élaboration d'un projet de vie global (*remise d'un support pédagogique*)
- Brainstorming, échanges collectifs



DAC 46
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS
Tél : 05.65.367.387
Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



Le deuil

L'objectif de ce programme est d'aider les professionnels à appréhender la question du deuil dans sa complexité, et de proposer des outils pour affiner l'accompagnement des patients.

Cette formation se veut interactive et participative afin de répondre aux besoins, aux questionnements et à la pratique des professionnels.

Durée

Une demi-journée
minimum

Dates – Horaires -

Lieu

A déterminer

Tarifs

En groupe :
400€ la demi-journée

Individuel :
A déterminer

Intervenant

Psychologue

Spécialisés douleur
/soins palliatifs

Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

Objectifs :

- Repérer les enjeux relatifs à la question du deuil
- Différencier et articuler les notions de perte, dépression et deuil
- Aborder la question du deuil selon le fonctionnement psychique du patient
- Savoir se repérer dans les deuils pathologiques
- Favoriser un questionnement autour de ces notions
- S'inscrire dans une démarche d'évaluation des pratiques

Programme :

Le deuil aujourd'hui

Qu'est-ce que la société actuelle nous dit du deuil ?
Comment traite-t-elle la question de la mort ?
L'actuelle psychologisation du deuil
Quelle place pour le sujet ?

Perte, dépression, deuil

Définitions et articulation
Après la violence de la perte, comment s'engagent et s'articulent
dépression et travail de deuil ?
Qu'est-ce-que le travail de symbolisation ?
Rêves et cauchemars dans le travail de deuil

Deuils pathologiques et accompagnement

Y a-t-il une différence dans le traitement de la perte et dans le travail de
deuil selon la structure psychique (névrose, psychose, perversion) ?
Les deuils pathologiques :
Définition
Quel accompagnement ?

Méthodes pédagogiques :

- Les apports théoriques seront agrémentés d'échanges et d'études de situations cliniques
- Apports théoriques sur l'éthique (*remise d'un support pédagogique*)
- Tour de table, réflexion collective, invitation aux témoignages



DAC 46
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387

Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



L'hypnose conversationnelle

L'objectif de ce programme est d'aider les professionnels à développer une communication nouvelle, acquérir un nouvel outil pour faciliter la relation d'aide et de soin.

Cette formation se veut interactive et participative afin de répondre aux besoins, aux questionnements et à la pratique des professionnels.

Objectifs :

- Développer une communication nouvelle
- Acquérir un nouvel outil pour faciliter la relation d'aide et de soin
- Compléter sa pratique professionnelle avec d'autres techniques pour modifier la perception de la douleur, réduire l'anxiété
- Se sensibiliser à l'hypnose conversationnelle et à l'autohypnose pour faciliter les relations difficiles auprès des personnes prises en soin et les familles
- Favoriser la communication dans les équipes

Programme :

L'hypnose est un outil qui favorise la prise en charge non médicamenteuse, utilisé dans la gestion du stress, de la douleur et qui favorise la communication avec la personne prise en soin.

- **Définition de l'hypnose**
- **L'historique de l'hypnose**
- **Apports des neurosciences**
- **Les limites d'intervention**
- **L'hypnose conversationnelle en pratique soignante**
 - La communication hypnotique : aspects relationnels et langage analogique
 - L'alliance thérapeutique et la coopération
 - L'empathie et la créativité
- **Comprendre la douleur : physiopathologie**
- **L'hypnose conversationnelle dans des situations professionnelles quotidiennes :**
 - Ecouter pour suggérer positivement et orienter la personne lors des actes de la vie quotidienne (repas, toilette, animation...)
 - Suggestions pour des personnes en fin de vie, lors de soins douloureux, difficiles : mises en application de gestion de la douleur avec la technique du « gant magique... »
 - **Suggestions d'exercices d'autohypnose personnalisés pour favoriser l'autonomie et activer les ressources de la personne**

Méthodes pédagogiques :

- Apports et outils théoriques
- Brainstorming
- Exercices pratiques en sous-groupes
- Séances d'hypnose médicale en groupe
- Analyse de pratiques et étude de cas
- Présentations vidéo
- Illustrations cliniques
- Livret pédagogique

Durée

Deux jours

Dates – Horaires -

Lieu

A déterminer

Tarifs

En groupe :

1600 € les deux jours

Individuel :

A déterminer

Intervenant

Dr Corinne
FONDRONNIER,
Médecin et Carine
BLANCHON, Cadre
Infirmier, Clinicienne

Spécialisées douleur
/soins palliatifs

Public :

- Médecins
- Infirmiers
- Aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Pharmaciens
- Aides à domicile



DAC 46
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS
Tél : 05.65.367.387
Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



Le Toucher-Massage Relationnel

Le T.M.R. a pour but d'aider les équipes soignantes à prendre en soin des patients dans une démarche bienveillante dans le cadre d'un projet global.

Cette pratique permet de donner du sens au travail en remettant les valeurs humaines au centre du soin.

Au-delà de l'aspect technique des méthodes de massage, cette formation permet d'échanger et de renforcer ses connaissances sur le prendre soin et la nécessité des soins de support de qualité.

Objectifs :

- Rappel des connaissances générales sur les besoins spécifiques de la peau
- Remettre au centre du projet de soin les valeurs essentielles d'une bonne démarche soignante
- Apprentissage de techniques de base et de séquences de gestes simples et enveloppants

Programme :

- **Définition du toucher**
- **Fonction de la peau : différencier le schéma corporel de l'image corporelle**
- **Le T.M.R. : une relation d'aide**
- **Le massage de bien-être et ses propriétés**
- **Concept du Prendre soin**
- **Les différentes techniques de massage**

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Echanges sur des situations vécues (difficultés – réussites)
- Apport pratique : apprentissage : auto-massage (conditions sanitaires respectées)
- Brainstorming

Durée

Une demi-journée

Dates – Horaires -

Lieu

A déterminer

Tarifs

En groupe :
400 € la demi-journée

Individuel :
A déterminer

Intervenant

Françoise AGASSE,
Aide-Soignante,
Hydropraticienne,
Praticienne Bien-Etre,

Spécialisée douleur
/soins palliatifs

Public :

- Infirmiers
- Aides-soignants
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice



DAC 46
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS

Tél : 05.65.367.387
Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres

La profession soignante implique un réel don de soi.

L'implication toujours plus importante demandée aux professionnels de santé avec l'intensification des rythmes de travail, les restructurations des services, le manque de personnel et de reconnaissance font apparaître un épuisement de ces professionnels.

Cette formation vise à retrouver du plaisir à ce que l'on fait en revenant sur les principes fondamentaux de la vie.

Elle propose d'identifier les risques de la souffrance au travail et les moyens d'agir avant d'arriver au burn-out.

Durée

Une demi-journée

Dates – Horaires -

Lieu

A déterminer

Tarifs

En groupe :
400 € la demi-journée

Individuel :
A déterminer

Intervenant

Françoise AGASSE,
Aide-Soignante,
Hydropraticienne,
Praticienne Bien-Etre

Spécialisée douleur
/soins palliatifs

Public :

- Infirmiers
- Aides-soignants
- Aides à domicile

Tout mode d'exercice

Objectifs :

- Identifier et comprendre les risques liés à l'épuisement professionnel
- Apprendre à réagir avant la crise pour soi-même comme pour les autres
- Mettre en place les moyens qui vont permettre de se ressourcer

Programme :

- **Les points clés de la fatigue chronique jusqu'à la souffrance au travail**
- **Les principaux facteurs de risque**
- **Parcours ateliers**
 - ✓ Etre bien dans son assiette :
 - ✚ Batch Cooking, cuisiner en lot pour une semaine de repas
 - ✓ Etre bien dans son corps :
 - ✚ S'occuper de soi, sans culpabilité dans les gestes du quotidien
 - ✚ Concept du prendre soin, trouver ce qui nous convient

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Travail de groupe - Quizz
- Apport pratique – Remise de fiches techniques
- Brainstorming



DAC 46
162 rue Wilson - 46 000 CAHORS
Tél : 05.65.367.387
Mail : secretariat@dac46.fr

En collaboration avec



Soins de confort – Plaies et cicatrisation

L'objectif de ce programme est d'aider les professionnels à appréhender avec un autre regard tout ce qui touche au relationnel, à la communication et au bien-être par le biais des soins du corps pour prévenir l'inconfort, les pathologies bucco-dentaires, les escarres, les plaies, les blessures...

Cette formation se veut interactive et participative afin de répondre aux besoins, aux questionnements et à la pratique des professionnels.

Durée

2 jours + 1 jour

Lieu

Au sein de votre établissement ou autre lieu à définir

Dates – Horaires

⇒ Dates (à déterminer)

⇒ De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Tarifs

En groupe :
2400 € les 3 jours

Intervenante

Carine BLANCHON,
Cadre Infirmière,
Clinicienne

Spécialisée douleur
/soins palliatifs

Modalités

Groupe de 12 personnes
maximum ajustable
en fonction des
mesures sanitaires en
vigueur

Public :

– Infirmiers
– Aides-soignants

Objectifs :

- Situer le rôle des professionnels dans le maintien du confort et de la qualité de vie des personnes accompagnées dans le quotidien
- Sensibiliser et compléter les connaissances des professionnels
- Améliorer la prise en charge bucco-dentaire
- Appliquer les bonnes pratiques d'hygiène bucco-dentaire et les transmettre
- Evaluer les besoins et améliorer les conditions d'accès aux soins bucco-dentaires
- Comprendre l'origine des escarres et leur évolution
- Mobiliser l'équipe autour de la mise en œuvre de bonnes pratiques de prévention
- Traiter et prendre en charge les escarres

Programme :

- **Le rôle du professionnel dans le maintien de l'hygiène corporelle**
 - ✓ Le maintien d'une bonne hygiène corporelle pour le résident tout en garantissant sa sécurité
 - ✓ Evaluation de la qualité de vie pour un meilleur confort (Le respect de la pudeur, de l'autonomie, de la dignité – Le maintien de l'autonomie physique et psychique – La prise en compte des habitudes de vie de la personne et de son rythme)
- **Bucco-dentaire**
 - ✓ Rappel réglementaire et anatomique
 - ✓ Pathologies bucco-dentaires
 - ✓ Etat bucco-dentaire des résidents
 - ✓ Enjeux dans la prévention bucco-dentaire
 - ✓ Projet médical et projet de soins
- **Prévention et soins des escarres**
 - ✓ Physiologie : structure de la peau, cicatrisation
 - ✓ Démarche de prise en charge des plaies (Evaluation locale de la plaie – Objectif de prise en charge)
 - ✓ Principales catégories de pansements
 - ✓ Qui fait quoi, quand et comment ?
 - ✓ Prise en charge des escarres (Définition des différents stades – Mécanisme – Les escarres : les 4 stades – Facteurs de risques – Complications)
 - ✓ Dépistages patients à risques (Echelles d'évaluation du risque d'escarre)
 - ✓ Stratégie de prévention (Support anti-escarres – Changement de positions - Eviter les appuis – Couvrir les besoins nutritionnels)
 - ✓ Traitement de l'escarre [Evaluation de l'escarre - Description de l'escarre - Facteurs de risques - Evaluation du patient – Evaluation de la douleur (Traitement de la douleur) – Traitement local – La réparation chirurgicale – L'infection – Le coût de l'escarre]

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques – Support pédagogique - Analyse de pratiques et étude de cas
- Brainstorming, échanges

La pratique des soins palliatifs au quotidien

FORMATION A DESTINATION DES AIDES A DOMICILE

PUBLIC :

Auxiliaire de vie, garde malade, aide-ménagère.

OBJECTIFS

Permettre aux aides à domicile :

- ⇒ D'adapter leurs actions à la personne aidée et son entourage ;
- ⇒ De s'inscrire dans un travail d'équipe par l'identification des différents acteurs et de leurs missions ;
- ⇒ D'identifier leurs propres difficultés et leurs ressources.

PROGRAMME

Les soins palliatifs :

Le concept de soins palliatifs
L'homme : un être bio-psycho-socio-spirituel
La notion d'accompagnement
Les acteurs des soins palliatifs

La communication avec la personne en fin de vie :

Le processus de deuil
La relation d'aide
Les mécanismes de défense
⇒ **Etude de cas**

Le confort de la personne en fin de vie :

Prise en charge de la douleur
Les symptômes inconfortables
Le rôle de l'aide à domicile
⇒ **Etude de cas**

Moyens pédagogiques :

- exposés
- jeux de rôle, étude de cas
- travaux de groupe
- remise d'un support de cours

Durée

2 jours

Lieu

Au sein de votre établissement
Ou
Autre lieu à définir

Dates et heures

⇒ Dates (à déterminer)

⇒ de 9h00 à 12h30

Et

de 14h00 à 17h30

Tarifs

1600 € les 2 jours

Intervenants

Psychologues,
infirmières,
médecins
exerçant en soins
palliatifs

Modalité

groupe de 12
personnes
maximum,
ajustable en
fonction des
mesures sanitaires
en vigueur

Pour nous contacter :

ASP Lot
Espace Clément Marot
Place Bessières
46000 CAHORS

Tél. : 05 65 22 21 70
Mail : asplot@wanadoo.fr

DAC 46
162 rue Wilson
46000 CAHORS

Tél. : 05 65 367 387
Mail : secretariat@dac46.fr

