












# AVRIL 2022

				VENREDI 1
		<b>MAISON DES AIDANTS :</b> 05.65.27.65.65 <b>Infirmière coordinatrice:</b> 06.32.16.61.15 <b>Psychologue :</b> 06.20.34.26.79	Temps libéré: un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.	  <b>Education Thérapeutique</b> à Gourdon de 9h30 à 16h30
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENREDI 8
<b>YOGA pour tous</b> 15h/16h30 sur inscription Gourdon ou EN VISIO 	<b>SOPHRO</b> à Souillac 10h30/12h à Gourdon 14h30/15h30 	<b>GRAMAT</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>Socio esthétique</b> 10h/12h Gourdon 14h/16h Souillac sur inscription Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Cahors inscription au 06 36 63 29 56 	<b>Education Thérapeutique</b> à Gourdon de 9h30 à 16h30
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENREDI 15
<b>PRAYSSAC</b> sur RV au 06 32 16 61 15 <hr/> <b>YOGA pour tous</b> 15h/16h30 sur inscription à Gourdon OU EN VISIO Groupe de parole France Alzheimer 46 à Gourdon sur inscription au 06 36 63 29 56	<b>SOPHRO</b> à Souillac 10h30/12h et à Gourdon 14h30/15h30 	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>Photos et numérique</b> 10h/12h à Gourdon sur inscription 	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 20 34 26 79
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENREDI 22
<b>GOURDON</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>SOPHRO</b> à Souillac 10h30/12h et à Gourdon 14h30/15h30 Groupe de parole France Alzheimer 46 à Martel sur inscription au 06 36 63 29 56 	<b>SOUILLAC</b> sur RV au 06 20 34 26 79 et <b>Groupe de partage</b> à 14h <b>CAZALS / SALVIAC</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>Socio esthétique</b> 10h/12h Gourdon 14h/16h Souillac sur inscription 	<b>GOURDON</b> sur RV et <b>Groupe de partage</b> à 14h sur inscription au 06 20 34 26 79 
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENREDI 29
<b>GOURDON</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 32 16 61 15	<b>4 ROUTES DU LOT</b> sur RV au 06 20 34 26 79 et <b>Groupe de partage</b> à 14h 	<b>GOURDON</b> sur RV au 06 20 34 26 79