

















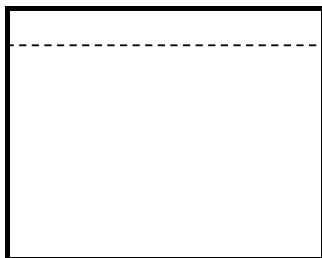


OCTOBRE 2022

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
<p>YOGA pour tous 15h-16h30 sur inscription à Gourdon </p> <hr/> <p>Gourdon sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>Photo et numérique 14h-16h à Souillac sur inscription</p> 	<p>GRAMAT sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>Animations à l'Oustal de Gourdon de 14h-18h Pour La Journée des Aidants</p> <hr/> <p>Socio esthétique 10h/12h Gourdon et 14h/16h Souillac </p>	<p>Education Thérapeutique à Gourdon 9h30-16h30 sur inscription</p>
<p>LUNDI 10</p> <p>YOGA pour tous 15h-16h30 sur inscription à Gourdon </p> <hr/> <p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>MARDI 11</p> <p>Photo et numérique 14h-16h à Souillac sur inscription</p> 	<p>MERCREDI 12</p> <p>PRAYSSAC sur RV au 06 32 16 61 15</p> <hr/> <p>SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h Groupe de partage </p>	<p>JEUDI 13</p> <p>SOPHRO à Souillac 11h-12h30 Sur inscription</p> 	<p>VENDREDI 14</p> <p>Education Thérapeutique à Gourdon 9h30-16h30 sur inscription</p> <hr/> <p>SOPHRO 14h-15h30 à Gourdon sur inscription </p>
<p>LUNDI 17</p> <p>YOGA pour tous 15h-16h30 sur inscription à Gourdon </p> <hr/> <p>Groupe de parole France Alzheimer 46 à MARTEL  Sur inscription au 06 36 63 29 56</p>	<p>MARDI 18</p> <p>Atelier créatif 14h-16h à Souillac Salle Voutée sur inscription</p> 	<p>MERCREDI 19</p> <p>CAZALS / SALVIAC sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>JEUDI 20</p> <p>Education Thérapeutique à Gourdon 9h30-16h30</p>	<p>VENDREDI 21</p> <p>SOPHRO à Gourdon 14h-15h30 Sur inscription</p> 
<p>LUNDI 24</p> <p>YOGA pour tous 15h-16h30 sur inscription à Gourdon </p> <hr/> <p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>MARDI 25</p> <p>Photo et numérique 14h-16h à Souillac sur inscription</p> 	<p>MERCREDI 26</p> <p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>JEUDI 27</p> <p>4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h </p> <hr/> <p>Groupe de partage</p> <p>Sophro à Souillac 11h-12h30 sur inscription </p>	<p>VENDREDI 28</p> <p>GOURDON sur RV et Groupe de partage à 14h sur inscription au 06 20 34 26 79</p> 
<p>LUNDI 31</p> <p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>MAISON DES AIDANTS</p>  <p>L'OUSTAL GOURDON</p>		<p>Temps libéré: un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre proche pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.</p>	<p>MAISON DES AIDANTS : 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p>



Art Thérapie France Alzheimer 46 Sur inscription au 06 36 63 29 56