




















# SEPTEMBRE 2022

			JEUDI 1	VENDREDI 2
 <p><b>MAISON DES AIDANTS :</b> 05.65.27.65.65 <b>Infirmière coordinatrice:</b> 06.32.16.61.15 <b>Psychologue :</b> 06.20.34.26.79</p>	<p><b>Temps libéré:</b> un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.</p>		<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
<p><b>YOGA pour tous</b> 15h-16h30 à <u>Gourdon</u> ou En VISIO sur inscription </p> <hr/> <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p> <p><b>Atelier Créatif</b> 14h-16h à <b>Souillac</b> sur inscription </p>	<p><u>GRAMAT</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p><b>Socio esthétique</b> 10h-12h <u>Gourdon</u> 14h-16h <u>Souillac</u> sur inscription </p> <p>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à <b>Cahors</b> sur inscription au 05 65 20 00 70 </p>	<p><b>SOPHRO</b> à <u>Gourdon</u> 14h-15h30 sur inscription </p>
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
<p><b>YOGA pour tous</b> 15h-16h30 à <u>Gourdon</u> ou En VISIO sur inscription </p> <hr/> <p>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à <u>Gourdon</u> sur inscription  au 06 36 63 29 56</p>	<p><b>Photo et Numérique</b> 14h-16h à <b>Souillac</b> sur inscription </p>	<p style="text-align: center;"><b>Fermé</b></p>	<p><u>SOUILLAC</u> sur RV au 06 20 34 26 79</p> <p><b>SOPHRO</b> à <b>Souillac</b> 11h-12h30 sur inscription </p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79</p>
LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
<p><b>YOGA pour tous</b> 15h-16h30 à <u>Gourdon</u> ou En VISIO sur inscription </p> <hr/> <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<p><b>Photo et Numérique</b> 14h-16h à <b>Souillac</b> </p> <p>Groupe de parole France Alzheimer 46 à <b>Martel</b> sur inscription  au 06 36 63 29 56</p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79</p> <p><b>Animation</b> <b>France Alzheimer 46</b> devant le <b>Cinéma de Gourdon</b> </p>	<p><b>4 ROUTES DU LOT</b> sur RV au 06 20 34 26 79</p> <p><b>Socio esthétique</b> sur inscription </p> <p>10h-12h <u>Gourdon</u> 14h-16h <u>Souillac</u></p>	<p><b>SOPHRO</b> à <u>Gourdon</u> 14h-15h30 sur inscription </p>
LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
<p><b>YOGA pour tous</b> 15h-16h30 à <u>Gourdon</u> ou En VISIO sur inscription </p> <hr/> <p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p> <p><b>Atelier Créatif</b> 14h-16h à <b>Souillac</b> sur inscription </p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p><u>SOUILLAC</u> sur RV en matinée au 06 20 34 26 79</p> <p><b>SOPHRO</b> à <b>Souillac</b> 11h-12h30 sur inscription </p> <p><u>GOURDON</u> sur RV</p>	<p><u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15</p>

